

肠道健康计划

肠道菌群是卫生与健康的核心，对从大脑到免疫系统的整个身体均有影响。一个健康、平衡的消化系统是至关重要的，原因有几点：它可以减少过敏症状、增强免疫系统、针对潜在健康状况对症下药，同时有助于整体健康。

RAKxa 肠道健康套餐采用整体方法，将功能医学疗法、自然疗法与尖端医疗技术相结合，平衡并恢复您的消化系统健康。

您的肠道健康之旅始于由我们专家的医学分析，从而全面了解身体状况并诊断任何失衡症状。我们有专门的卫生与健康顾问指导您完成这项计划，同时确定适合您本人的健康生活方式和饮食方案。

这项计划旨在平衡肠道健康，保持消化系统健康，消除与失衡有关的疾病，包括从食物过敏和皮肤病到自身免疫性疾病等。

我们的计划包括

1. 健康和养生咨询
2. 住宿环境视选择内容而定
3. 提供来回机场的豪华轿车接送服务
4. 每人每晚提供三顿养生或排毒膳食
5. 别墅内免费提供健康饮品、花草茶和新鲜时令水果
6. 免费身体基础检查
7. 免费提供日常健身和休闲活动
8. 免费使用水疗区，其中设有活水池、蒸气房、草药蒸气房、桑拿、冷水淋浴和冷水浴池
9. 计划中列有具体疗养内容

续住内容

1. 住宿环境视选择内容而定
2. 每人每晚提供三顿养生或排毒膳食
3. 别墅内免费提供健康饮品、花草茶和新鲜时令水果
4. 免费提供日常健身和休闲活动
5. 免费使用水疗区，其中设有活水池、蒸气房、草药蒸气房、桑拿、冷水淋浴和冷水浴池
6. 每人每晚的治疗净积分价值 7,000 泰铢，适用于在 RAKxa Jai（身心安康区）和 RAKxa Gaya（医疗健身房）入住期间购买疗养服务。
该积分无法兑换为现金，且不适用于在 RX Store、VitalLife（医疗健康区）购买产品。

7 晚包含的服务内容	10 晚包含的服务内容
咨询服务	咨询服务
1 次健康和养生咨询	1 次健康和养生咨询
2 次医生咨询	3 次医生咨询
1 次营养和饮食咨询	1 次营养和饮食咨询
1 次后续咨询	2 次后续咨询
评估服务	评估服务
1 次 DNA 科学健康筛查	1 次 DNA 科学健康筛查
1 次全面血液检查 + 诊断	1 次全面血液检查 + 诊断
1 次食物不耐受检测	1 次食物不耐受检测
1 次身体运动功能检测	1 次身体运动功能检测
1 次理疗评估	1 次理疗评估
1 次心电图	1 次心电图
1 次踝肱指数 (ABI) 检查	1 次踝肱指数 (ABI) 检查
1 次身体组成成分分析疗程	1 次平衡和反射检测
	2 次身体组成成分分析疗程
疗养服务	疗养服务
1 次全身光疗疗程	2 次全身光疗疗程
1 次远红外线桑拿浴疗程	2 次远红外线桑拿浴疗程
2 次高压氧舱疗程	2 次高压氧舱疗程
2 次静脉输液与韦伯激光治疗	2 次静脉输液与韦伯激光治疗
2 次结肠水疗疗程 + 益生菌替代治疗	2 次结肠水疗疗程 + 益生菌替代治疗
一个月肠道健康营养保健品	一个月肠道健康营养保健品
1 次 RAKxa 放松按摩	1 次 RAKxa 放松按摩
2 次“Zen Na Tai”全身治疗疗程（气内脏 + 颅骶疗法）	2 次“Zen Na Tai”全身治疗疗程（气内脏 + 颅骶疗法）
1 次传统泰式 Ya-Pao 排毒治疗疗程	1 次传统泰式 Ya-Pao 排毒治疗疗程
1 次气内脏疗程	2 次气内脏疗程
1 次水晶治疗	1 次水晶治疗
1 次针灸和艾灸的初次疗程	1 次音钵疗愈
1 次 Marma 疗愈按摩	1 次针灸和艾灸的初次疗程
1 次调息法疗愈	2 次 Marma 疗愈按摩
1 次 RAKxa 解压按摩	1 次精油理疗
1 次一对一普拉提课程	1 次 RAKxa 解压按摩
	1 次活性净化美颜护理
	1 次个人矫正练习
	1 次一对一普拉提课程